



MAP



**開催期間** 2021年 **10月1日(金) ▶ 10月31日(日)**

**受講料 無料**  
 内容によっては材料費のかかるものもございます。  
 ■ 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。  
 ■ お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。  
 [小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。]

**お申し込みは各店へ!** **9月18日(土)より予約受付スタート!**  
 「まちゼミ申し込みです」とお電話ください。  
 ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無などをご確認ください。



■定員になり次第締め切らせていただきます。■申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。  
 ■申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

**「まちゼミ」ってなに?**  
 ◎お店の方が講師になって、プロならではの“コツ”、“使い方や考え方”などを無料\*で教えてくれる少人数制のミニ講座です。  
 ◎60～90分程度でわかりやすく、気軽に参加していただけます。  
 ◎「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座ですので、お店からの販売・勧誘は一切ありません。安心して受講してください。  
 \*講座によっては材料費が必要な場合がございます。  
 [お問い合わせ] ゼミ開催各店へお電話ください。

**新型コロナウィルス感染予防対策**

**受講者の皆様へのお願い**

- 入場の際は消毒をお願いします
- マスクを着用しましょう
- 発熱のある方、入場はご遠慮願います

**安心・安全 講師店の予防対策**

- マスクを着用しています
- 定期的に消毒をしています
- 換気をしています

**コタコタマルシェ**  
 (毎月第一日曜日) 10:30～15:30  
 場所: 米屋町商店街

**次回開催 10/30**  
 出店申込やイベント詳細は 山口街中 検索

**おいでーね! やまぐちしよっぷ!**  
 出店店舗続々増加中!!  
 (毎月第一日曜日) 10:00～16:00  
 場所: 山口井筒屋前

**10/31(日)開催 11:00～15:00**  
 場所はInstagramで情報公開中!!

**山口クラフトマルシェ**  
 場所: 道場門前 コープやまぐち ことどうもん店前

街づくり山口 山口市中町 1-10 TEL 083-902-3386

**まちゼミ講座カレンダー** 2021年10月1日(金) ▶ 10月31日(日)

10/1(金)	7, 28	10/2(土)	2, 7, 8, 9, 14, 19, 23, 24, 27, 28
10/3(日)	7, 15, 17, 20, 21, 23, 24, 25, 26	10/4(月)	7
10/10(日)	7, 11, 15, 17, 23, 24, 25, 26	10/11(月)	20
10/17(日)	3, 16, 17, 23, 24, 25, 26	10/18(月)	
10/24(日)	11, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 30	10/25(月)	
10/31(日)	3, 23, 24, 25, 26, 30	10/26(火)	
10/5(火)	6, 7	10/12(火)	
10/6(水)	7, 12	10/13(水)	5
10/7(木)	1, 13	10/14(木)	13, 29
10/8(金)	7	10/20(水)	5, 22, 29
10/9(土)	7, 11, 18, 19, 23, 24, 27	10/21(木)	13
10/15(金)	4, 8, 9, 16, 19, 23, 24, 30	10/22(金)	
10/16(土)	1, 4, 11, 19, 22, 23, 24	10/29(金)	
10/23(土)	10, 19, 23, 24		

講座のジャンル: つくる 健康 まなぶ

**1 美肌&美白にな〜れ!**  
簡単酒粕パックの作り方

①10月7日(木) 14:00~15:00  
②10月23日(土) 11:00~12:00, 14:00~15:00

前回大好評の酒粕パック作り! 酒粕パックの作り方を学び、手で実感して目で見ての違いを体感してみてください。

- 対象/女性限定
- 定員/3名
- 持ち物/タオル
- 材料費/100円
- 講師/宮崎朋香

会場 山城屋 ☎ 083-922-5757  
【受付】10:00~17:00(水曜日・日曜日・祝日を除く) 【定休日】水曜日

**2 オリジナルのソフトクリームを作ろう!**

10月2日(土) 11:00~12:00, 14:00~15:00

ソフトクリームにトッピングして、あなただけのオリジナルソフトクリームを作っちゃおう。

- 対象/中学生以下
- 定員/4名
- 持ち物/ソフトクリームに飾りたい食べ物一式
- 材料費/200円
- 講師/宮崎朋香

会場 山城屋 ☎ 083-922-5757  
【受付】10:00~17:00(水曜日・日曜日・祝日を除く) 【定休日】水曜日

**3 親子で作ろう! 美味しい巻き卵**

①10月17日(日) 15:30~16:30 ②10月31日(日) 15:30~16:30

昨年大好評! 美味しい巻き卵を作る3つの秘密を教えます!

- 対象/親子
- 定員/3組
- 持ち物/マイフライパン
- 材料費/800円
- 講師/藤井清浩

会場 西京げんや ☎ 083-920-0908  
【受付】11:00~14:30, 17:00~21:00 【定休日】水曜日

**4 自分だけのエクレアを作ってみよう!**

①10月16日(土) 13:00~14:00 ②10月23日(土) 13:00~14:00

クリームをつめたり、かわいいういんぐクッキーで飾りつけをして自分だけのエクレアを作ってみませんか?!

- 対象/親子
- 定員/3組
- 持ち物/エプロン
- 材料費/300円
- 講師/岩本愛子

会場 スクレ ☎ 090-8992-5394  
【受付】11:00~18:00 【定休日】火曜日・水曜日

**5 腰痛を予防する身体の作り方**

①10月13日(水) 10:00~11:00 ②10月20日(水) 10:00~11:00

身体の使い方や簡単にできる体操を覚えて腰痛予防をしていきましょう。

- 対象/どなたでも
- 定員/3名
- 持ち物/動きやすい服装でお越しください
- 材料費/なし
- 講師/高藤匡光

会場 新しい整骨院 ☎ 083-902-5711  
【受付】10:00~19:00 【定休日】水曜日

**6 靴や足のお悩み相談**

10月5日(火) 10:00~11:00

「シューフィッター」が2名在籍する店舗です。疲れやすい、足に合う靴がない等、お悩みを解決し導くアドバイスをいたします。

- 対象/どなたでも
- 定員/3組
- 持ち物/いつも履いているくつ
- 材料費/なし
- 講師/菅沼淳

会場 クレイン ☎ 083-901-5033  
【受付】11:00~19:00 【定休日】水曜日

**7 シルバーアクセサリーのメンテナンス講座**

①10月1日(金) ②10月2日(土) ③10月3日(日)  
④10月4日(月) ⑤10月5日(火) ⑥10月6日(水)  
⑦10月8日(金) ⑧10月9日(土) ⑨10月10日(日)  
各日10:00~11:00

長い間放置してくずってしまったシルバーアクセサリーのお手入れの仕方をレクチャーいたします。

- 対象/18歳以上
- 定員/3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/佐伯和章

会場 KO SILVER ☎ 083-921-5553  
【受付】11:00~19:00 【定休日】不定休

**8 親子で楽しく包丁砥ぎ体験**

①10月2日(土) 14:00~15:00  
②10月16日(土) 14:00~15:00

親子と一緒に包丁砥ぎをしませんか! きっとお子さんも料理に興味が高くなるはず。

- 対象/親子
- 定員/4組
- 持ち物/マスク・エプロン・マイ包丁
- 材料費/なし
- 講師/川口和彦

会場 厨房用品とハモノの専門店 末廣 ☎ 083-922-0440  
【受付】9:30~18:00 【定休日】水曜日

**9 切れる、切れる包丁砥ぎ講座**

①10月2日(土) 11:00~12:00 ②10月16日(土) 11:00~12:00

自分で包丁を砥いでみよう! 切れ味が復活の砥ぎ方教えます。

- 対象/どなたでも
- 定員/4名
- 持ち物/マスク・エプロン・マイ包丁
- 材料費/なし
- 講師/川口和彦

会場 厨房用品とハモノの専門店 末廣 ☎ 083-922-0440  
【受付】9:30~18:00 【定休日】水曜日

**10 弾いてみよう! ギター・ウクレレ入門講座**

10月30日(土)

①ウクレレ 13:00~14:00  
②アコースティックギター 14:00~15:00  
③エレキギター 15:00~16:00

ギター・ウクレレ流行ってます! 弾けるかな?と不安な方は、まず楽器にふれて簡単な曲と一緒に演奏してみましょう!

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし(楽器をお持ちの方は持参)
- 材料費/なし
- 講師/増川政美

会場 グランドミック三好屋楽器 ☎ 083-922-5557  
【受付】10:00~18:00 【定休日】水曜日

**11 プログラミングのコツ教えちゃいます!**

①10月9日(土) 10:00~11:30 ②10月10日(日) 10:00~11:30  
③10月23日(土) 10:00~11:30 ④10月24日(日) 10:00~11:30

プログラミングを試してもうまく動かないことがありますよね。コツを習って作品作りに活かしてください。スラッシュを使います。

- 対象/小学4年生~中学3年生
- 定員/5名(親御さん同席可)
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/原田哲也

会場 スオウパーティ山口 ☎ 070-4005-7432  
【受付】9:00~17:00 【定休日】なし

**12 オリジナルタンブラーをデザインしよう!**

①10月6日(水) 10:30~12:00

気に入ったデザイン素材を選び「Adobe Illustrator」でオリジナルタンブラーをデザインしましょう! プロのデザイナーがサポートします。

- 対象/どなたでも
- 定員/2名(見学者同伴可)
- 持ち物/なし
- 材料費/200円
- 講師/野村・石森

会場 703アートデザイン ☎ 083-902-6203  
【受付】11:00~16:00 【定休日】土曜日・日曜日

**13 人生100年時代を生きる相続対策セミナー**

①10月7日(木) 10:00~11:00  
②10月14日(木) 10:00~11:00  
③10月21日(木) 10:00~11:00

家族の為の相続、生前贈与や家族信託等について、DVD資料も使って分かりやすく説明します。

- 対象/どなたでも
- 定員/4名or2組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/吉山

会場 山口銀行 山口支店 ☎ 083-922-1750  
【受付】9:00~15:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日

**14 プロが教える伝わる文章の書き方②**

10月2日(土) 14:00~15:30

新聞社のベテラン記者が、簡潔で分かりやすい文章の書き方や、報道写真の撮り方を伝授します。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/なし
- 講師/神谷義人

会場 宇部日報社 山口支店 ☎ 0836-31-1511  
【受付】8:30~17:30 【定休日】日曜日・祝日

**15 お子様のためのスーパーマーケット体験**

①10月3日(日) 10:00~11:00 ②10月10日(日) 10:00~11:00

スーパーマーケットのお仕事、いろいろ体験してみませんか? 普段は見られないお店の裏側もお見せします。

- 対象/小学生
- 定員/3名
- 持ち物/マスク
- 材料費/なし
- 講師/明星清浩

会場 生活協同組合 コープやまぐちこと どうもん店 ☎ 083-901-0055  
【受付】9:00~18:00 【定休日】なし

**16 SDGsを楽しく学ぼう!**

①10月16日(土) 10:00~11:00  
②10月17日(日) 10:00~11:00

最近よく耳にするようになった「SDGs」って一体何? お店に並んでいる商品を使って一緒に楽しく学びましょう。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/マスク
- 材料費/なし
- 講師/明星清浩

会場 生活協同組合 コープやまぐちこと どうもん店 ☎ 083-901-0055  
【受付】9:00~18:00 【定休日】なし

**17 コーチング入門編! 聴く力**

①10月3日(日) 16:00~17:00  
②10月10日(日) 16:00~17:00  
③10月17日(日) 16:00~17:00

コーチングを知って会話力アップ! その為にまずは、「聴く力」を学ぶことで家庭や職場の人間関係がみるみる向上します!

- 対象/どなたでも
- 定員/4名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/原貴恵

会場 原企画 ☎ 083-922-0356  
【受付】10:00~19:00 【定休日】不定休

**18 こども新聞や朝刊で楽しく活字の読み書き教室**

10月9日(土) 10:30~11:30

新聞は読んだことありますか? こども新聞や朝刊を読んで学ぼう。

- 対象/小学生~中学生
- 定員/6名or3組
- 持ち物/鉛筆・消しゴム
- 材料費/なし
- 講師/千葉昭司

会場 SKM 読売新聞 ☎ 083-928-0427  
【受付】9:00~15:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日

**19 あなたの不動産簡単査定**

①10月2日(土) 13:00~14:00 ②10月9日(土) 13:00~14:00  
③10月16日(土) 13:00~14:00 ④10月23日(土) 13:00~14:00  
⑤10月30日(土) 13:00~14:00

美味しいコーヒーを飲みながら、その場であなたの不動産を査定します。

- 対象/どなたでも
- 定員/3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/栗山・岡崎

会場 WEST TOWN COFFEE ☎ 083-902-6559  
【受付】10:00~18:00 【定休日】水曜日

**20 中心商店街空き店舗ツアー**

①10月3日(日) 14:00~15:00 ②10月11日(月) 10:00~11:00

中心商店街のおすすめ空き店舗をタウンマネージャーがご案内します。

- 会場/商店街(山口井筒屋前集合)
- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/青木敬介

会場 街づくり山口 ☎ 083-902-3386  
【受付】8:30~17:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日

**21 商店街&路地裏探索ツアー**

①10月3日(日) 11:00~12:00 ②10月24日(日) 13:00~14:00

気になるお店や路地裏と一緒に歩いて探索しましょう! おひとり様・お子様連れも大歓迎!

- 会場/商店街(西門前商店街のSLシャッター前集合)
- 対象/どなたでも
- 定員/3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/田中美穂子

会場 街づくり山口 ☎ 083-902-3386  
【受付】8:30~17:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日

**22 簡単!でも奥が深い!! 初めてのメダカ飼育**

①10月20日(水) 9:30~10:30 ②10月23日(土) 9:30~10:30  
③10月24日(日) 9:30~10:30

ビギナーから玄人までハまるメダカ沼。今回は飼育の基本と人気種の魅力についてお伝えします。

- 対象/メダカ初心者
- 定員/3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/佐久間正之

会場 めだか屋ごっこ ☎ 080-8479-6700  
【受付】10:30~18:30 【定休日】水曜日

**23 親子で遊んで学ぼう! スマホ安心安全講座**

全週末(土・日) 10:00~11:00, 14:00~15:00

親子でスマホを使ってゲームをして遊ぼう! お子様はスマホを正しく理解し、保護者の方も安心できる使い方をご案内します。

- 対象/親子
- 定員/2組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/関光・川上・竹川

会場 町のケータイ屋さん ☎ 0120-275-465  
【受付】10:00~18:00 【定休日】なし

**24 スマートフォンの便利、安心を学ぼう!**

全週末(土・日) 11:00~12:00, 13:00~14:00

キャッシュレスの説明と使い方、災害時のスマホの便利と安心をご案内します。これでも安心!

- 対象/どなたでも
- 定員/3組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/関光・川上・竹川

会場 町のケータイ屋さん ☎ 0120-275-465  
【受付】10:00~18:00 【定休日】なし

**25 怪盗Xからの挑戦状 謎解き! パズル大会**

①10月3日(日) 10:00~11:00 ②10月10日(日) 10:00~11:00  
③10月17日(日) 10:00~11:00 ④10月24日(日) 10:00~11:00  
⑤10月31日(日) 10:00~11:00

YouTubeで有名な実験や、学年に合わせた算数(数学)パズルなど、様々な謎解きミッションをご用意! 挑戦者募集!

- 対象/小学生~中学生
- 定員/5組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/佐々木健太

会場 学習塾セカンドスタディー ☎ 080-3874-9462  
【受付】18:00~21:00 【定休日】なし

**26 怪盗Xからの挑戦状 謎解き! パズル大会 (オンライン)**

①10月3日(日) 11:30~12:30 ②10月10日(日) 11:30~12:30  
③10月17日(日) 11:30~12:30 ④10月24日(日) 11:30~12:30  
⑤10月31日(日) 11:30~12:30

YouTubeで有名な実験や、学年に合わせた算数(数学)パズルなど、様々な謎解きミッションをご用意! 挑戦者募集!

- 会場/オンライン
- 対象/小学生~中学生
- 定員/5組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/佐々木健太

会場 学習塾セカンドスタディー ☎ 080-3874-9462  
【受付】18:00~21:00 【定休日】なし

**27 小中学生向け! VIVISTOP体験会**

①10月2日(土) 14:00~15:00 ②10月9日(土) 14:00~15:00

レーザーカッターや3Dプリンタを使ってのもの作りができる「VIVISTOP」をご案内します!

- 対象/小学生~中学生(親子)
- 定員/3組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/金子・窪田

会場 VIVISTOP mini in YAMAGUCHI ☎ 050-5473-9358  
【受付】平日14:00~17:00, 土日10:00~17:00 【定休日】月曜日・火曜日

**28 翻訳会社の中高生の為の英語リスニング講座**

①10月1日(金) 17:00~18:00  
②10月2日(土) 10:00~11:00, 17:00~18:00

英語が苦手な皆様へ。裁判・海外進出企業・芸能関係の多言語通訳経験者の社長が、絶対聞き取れる英語リスニング極意を伝えます。

- 会場/mirai365
- 対象/中学生・高校生
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料費/40円
- 講師/西村将人

会場 翻訳萬次郎 ☎ 070-8936-3642  
【受付】14:00~18:00 【定休日】月曜日・火曜日・土曜日・日曜日

**29 <宝くじ> 高額当選者の裏側お教えします**

①10月14日(木) 14:00~15:00 ②10月20日(水) 14:00~15:00

山口支店100周年を記念し、普段お見せない高額当選者に配られる幻の冊子をお見せします。その他、宝くじの裏話をご案内。

- 対象/20歳~80歳
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/水嶋

会場 みずほ銀行 山口支店 ☎ 083-922-1600  
【受付】9:00~15:00 【定休日】土曜日・日曜日

**30 楽しく学ぶプログラミング教室**

①10月16日(土) 11:00~12:00, 13:00~14:00  
②10月24日(日) 13:00~14:00 ③10月31日(日) 13:00~14:00

レゴWeDoやマイクラフトを使ってプログラミングを楽しく学んでみませんか。プログラミングの世界を体験してみよう!

- 会場/スオウパーティ山口
- 対象/①年長~小学3年生 ②小学2年生~小学6年生
- 定員/3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 講師/東将之

会場 セロワンワークショップ・ラボ ☎ 0835-28-1188  
【受付】10:00~18:00 【定休日】土曜日・日曜日・祝日